


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЖЕРНЯВИНА О.А.

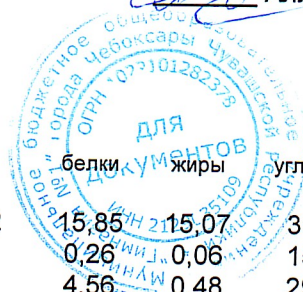


МЕНЮ НА 21 МАРТА 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

 Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
22,15	285/12	15,85	15,07	39,09	355
3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		20,67	15,61	83,47	556

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

16,33	100	0,11	12,9	2,4	127
11,33	250	2,9	2,5	21	118
25,41	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
8,45	180	2,7	7,2	28,5	209
7,36	200	0,2	1,16	27,88	115
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		23,11	34,76	118,18	879

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.