УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
_____ Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 3 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,06	285/8	15,98	17,87	39,19	382
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**30**		20,88	18,37	92,88	619
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	4,57	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	16,55	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	23,69	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	18,92	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,15	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**72**		27,31	33,83	108,31	832

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ ЕГОРОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И. И.