

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенава Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,58	285/12	14,16	17,89	42,63	388
2,15	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
30		18,92	18,42	86,8	587

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,03	100	0,5	4,9	7,4	77
10,67	250	2,32	2,85	17,4	105
30,51	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
8,2	180	6,38	10,9	41	292
12,47	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		25,8	29,43	128,95	890

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.