

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 6 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.



**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ  
КАКАО С МОЛОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
15,43	285/5	11,23	15,34	38,82	338
10,3	200	3,04	3,39	27,91	149
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>30</b>		<b>18,83</b>	<b>19,21</b>	<b>95,89</b>	<b>629</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ  
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОИ С ПТИЦЕЙ  
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ  
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ  
КИСЕЛЬ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

14,87	100	1,37	10,14	7,55	126
11,93	250/6	3,9	5,96	14,34	126
31,54	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
6,4	180.	6,17	6,63	29,09	201
4,14	200	0	0	33,93	129
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>72</b>		<b>28,36</b>	<b>33,07</b>	<b>124,51</b>	<b>900</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.