

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 12 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	23,6	285/13	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,13	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,05</b>	<b>18,5</b>	<b>87,08</b>	<b>585</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	6,28	100	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	12,85	250/5	3,4	3,51	17,44	114
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	29,11	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,44	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>25,78</b>	<b>34,79</b>	<b>131,26</b>	<b>934</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.