

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 13 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1  
Аллабергернова Л.И.



	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	15,46	285/5	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	10,27	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>19,26</b>	<b>18,38</b>	<b>89,32</b>	<b>597</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	14,87	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	11,97	250/6	3,9	5,96	14,34	126
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,51	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,13	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>25,39</b>	<b>33,63</b>	<b>123,71</b>	<b>900</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.