

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергернова Л.И.

МЕНЮ НА 18 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,6	285/12	14,16	17,89	42,63	388
ЧАИ С САХАРОМ	2,13	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,27	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		18,92	18,42	86,8	587
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	7,06	100	0,5	4,9	7,4	77
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОИ	10,67	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	30,51	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,44	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		25,8	29,43	128,95	890

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.