

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 20 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
КАКАО С МОЛОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена руб.

выход.гр.

белки

жиры

углеводы

энергет.
ценн.,ккал.

15,48

285/5

11,23

15,34

38,82

338

10,25

200

3,04

3,39

27,91

149

4,27

60

4,56

0,48

29,16

142

30

18,83

19,21

95,89

629

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ
КИСЕЛЬ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

14,65

100

1,37

10,14

7,55

126

12,17

250/6

3,9

5,96

14,34

126

31,54

100(50/50)

12,42

9,44

13,8

192

6,4

180

6,17

6,63

29,09

201

4,12

200

0

0

33,93

129

3,12

60

4,5

0,9

25,8

126

72

28,36

33,07

124,51

900

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.