

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 27 АПРЕЛЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,61	285/15	17,85	17,88	45,02	414
2,12	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,27	60	4,56	0,48	29,16	142
30		22,61	18,41	89,19	613

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

13,7	100.	0,9	10,11	3,47	109
9,79	250	6	2,96	19,92	131
30,36	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
8,4	180	2,7	7,2	28,5	209
6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
3,12	60	4,5	0,9	25,8	126
72		26,49	38,12	111,12	906

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.