



УТВЕРЖДАЮ  
 ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
 ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор гимназии № 1  
 Аглабергенава Л.И.

МЕНЮ НА 6 МАЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	21,29	285/11	17,55	17,9	44,9	414
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>22,37</b>	<b>18,44</b>	<b>89,28</b>	<b>615</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	13,26	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	10,12	250	6	2,96	19,92	131
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	30,36	100(40/60)	12,05	16,93	8,9	236
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>30,06</b>	<b>41,78</b>	<b>123,17</b>	<b>980</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
 ЕГОРОВА И.И.