

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 16 МАЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ  
ЧАИ С САХАРОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

цена,руб.    выход,гр.

23,18    285/10  
2,12    200.  
4,7    60.  
**30**

белки    жиры    углеводы

14,16    17,89    42,63  
0,2    0,05    15,01  
4,56    0,48    29,16  
18,92    18,42    86,8

энергет.  
ценн.,ккал.

388  
57  
142  
587

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ КВАШ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ  
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ  
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ  
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ  
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ  
ИТОГО

6,17    100  
11,22    250  
30,55    100(50/50)  
8,2    180  
12,43    200.  
3,43    60  
**72**

0,5    4,9    7,4  
2,32    2,85    17,4  
11,7    9,8    7,5  
6,38    10,9    41  
0,4    0,08    29,85  
4,5    0,9    25,8  
25,8    29,43    128,95

77  
105  
168  
292  
122  
126  
890

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И. И.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.