

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
КЕРНЯВИНА О.А.

МЕНИЮ НА 17 МАЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1  
Аллабергена Л.И.

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	14,44	285/5	11,66	14,51	32,25	306
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,01	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,93</b>	<b>17,9</b>	<b>76,63</b>	<b>543</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ	6,8	100	1,08	6	11,16	103
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	12,14	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,16	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	9,05	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>25,96</b>	<b>31,46</b>	<b>141,28</b>	<b>921</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.