

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 18 МАЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	14,5	285/5	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	10,8	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>30</b>		<b>18,83</b>	<b>19,21</b>	<b>95,89</b>	<b>629</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	14,26	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	12,12	250/6	3,9	5,96	14,34	126
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,67	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	180	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,12	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>72</b>		<b>28,36</b>	<b>33,07</b>	<b>124,51</b>	<b>900</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.