

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 25 МАЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	14,5	285/5	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	10,8	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	30		19,26	18,38	89,32	597

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	14,26	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	12,04	250/6	3,9	5,96	14,34	126
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	6,4	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	4,12	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	72		25,39	33,63	123,71	900

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ЕГОРОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.