

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 3 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	16,69	250/6	15,28	12,98	39,2	335
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,7	200	0,34	0,02	24,53	95
ПИРОЖКИ С ЯБЛОКАМИ	13,77	100	5,11	4,94	45,31	246
ИТОГО	37,16		20,73	17,94	109,04	676
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,71	100.	1,3	9,4	10,2	127
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ С ПТИ	18,42	250/12,5	5,6	4,15	21,15	158
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,42	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	20,08	180	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,78	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	85,84		25,06	29,45	126,24	870
ВСЕГО	123					1546

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.