

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 4. ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1  
Аллабергенова Л.И.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	20,68	250/11	11,57	11,89	37,31	303
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,9	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	17,32	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	<b>43,9</b>		26,47	17,14	66,57	685
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	14,38	100	0,79	10,07	3,02	105
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО (	16,79	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	30,55	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,75	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>79,1</b>		26,96	38,97	120,45	931
<b>ВСЕГО</b>	<b>123</b>					1616

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:



ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.