

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 5 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛОЧ. МАННАЯ С МАСЛОМ	19,08	250/10	11,16	12,25	28,05	266
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,07	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	13,08	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	37,8		21,4	19,82	84,89	602
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,74	100	1,55	5,08	9,42	88
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПой ПТИЦЕЙ.	17,6	250/11	4,52	4,48	17,47	125
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,26	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	85,2		24,8	32,42	136,41	921
ВСЕГО	123					1523

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.