


УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 6 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергена Л.И.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	19,44	250/10	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С САХАРОМ	2,17	200	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	9,14	75	4,62	2,38	28,08	235
ИТОГО	32,32		21,5	18,15	92,11	698
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	19,94	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	15,84	250/11	8,27	4,65	19,99	152
ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	36,22	100(50/50)	12,3	3,4	5,2	100,6
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,17	180	10,51	7,94	51,7	325
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	6,08	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	90,68		36,68	27,04	131,89	912,6
ВСЕГО	123					1610,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.