

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 7 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	18,84	250/9	15,28	12,98	39,2	335
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	9,88	200	3	2,4	23,11	115
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	7,62	100	7,82	6,2	58,92	328
ИТОГО	36,34		26,1	21,58	121,23	778
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	12,99	100	1,21	5,1	11,1	95
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМ	16,24	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	21,42	100(50/50)	8,82	7,6	13,8	158
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	20,08	180	4,4	7,4	26,41	185
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,5	200	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	86,66		23,28	27,94	120,25	813
ВСЕГО	123					1591

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.