

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 10 ИЮНЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,87	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,19	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	38,82		18,36	14,06	75,63	503
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,71	100	1,3	9,4	10,2	127
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО С	17,16	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	26,71	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,75	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	84,18		26,91	38,46	137,72	973
ВСЕГО	123					1476

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.