

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 11 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1  
Аллабергенова Л.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,38	250/7	11,57	11,89	37,31	303
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,55	100	7,44	13,16	60,9	392
ИТОГО	<b>31,6</b>		<b>19,35</b>	<b>25,07</b>	<b>122,74</b>	<b>790</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	25,16	100	1,06	10,13	4,52	114
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО	13,01	250/5/5	2,88	6,23	7,81	103
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ	31,67	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,93	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>91,4</b>		<b>27,44</b>	<b>38,76</b>	<b>120,81</b>	<b>937</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>123</b>					<b>1727</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.