

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 17 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
МАСЛО ПОРЦИЯМИ	6,72	10	0,05	7,25	0,08	66
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,87	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,88	200.	1,6	1,65	17,36	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,04	0,34	19,44	96
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	16,94	100.	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	47,32		16,54	19,99	72,99	537
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	8,45	100.	0,79	10,07	3,02	105
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ ПТИЦЕЙ	12,2	250/5	7,08	3,62	19,96	147
ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ	36,73	50/50	14,28	19,35	7,27	248
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200.	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	75,68		33,37	44,86	121,58	1008
ВСЕГО	123					1545

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.