

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 18 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	18,14	250/8	15,16	15,55	39,3	358
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1,57	20	1,52	0,17	9,72	48
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	13,08	75	8,46	7,34	31,9	229
ИТОГО	36,79		25,4	23,12	96,14	694
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	8,75	100	1,55	5,08	9,42	88
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТ	17,93	250/12,5	4,54	6,07	7,8	104
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,75	100(50/50)	9,45	10	13	192
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	9,93	200.	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	86,21		24,82	34,01	126,74	900
ВСЕГО	123					1594

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.