

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 19 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	20,3	250/9	12,31	14,15	37,18	325
ЧАЙ С САХАРОМ	2,15	200	0,2	0,05	15,01	57
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,55	100	7,44	13,16	60,9	392
ИТОГО	29		19,95	27,36	113,09	774
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ И ПОМИДОРОВ	23,88	100	0,9	10,11	3,47	109
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕ	16,28	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	28,7	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	9,24	180	10,51	7,94	51,7	325
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	12,47	200	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	94		32,66	41,11	136,11	1043
ВСЕГО	123					1817

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.