

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 21 ИЮНЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
Аллабергенова Л.И.



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,85	250/5	11,57	11,89	37,31	303
ЧАЙ С МОЛОКОМ	5,88	200	1,6	1,65	17,36	86
БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ	17,32	100	13,3	3,6	11,9	296
ИТОГО	40,05		26,47	17,14	66,57	685
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ОГУРЦОВ	17,02	100	0,79	10,07	3,02	105
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СО С	17,26	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ СОУСОМ	31,26	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,78	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82,95		26,96	38,97	120,45	931
ВСЕГО	123					1616

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.