

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 27 ИЮНЯ 2024 ГОДА



	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
СЫР ПОРЦИЯМИ	6,85	10	2,45	2,85	0	36
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	13,87	200/5	11,45	10,35	26,31	244
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,94	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,91	50	3,8	0,4	24,3	119
ЯБЛОКИ СВ. ПОРЦИЯМИ	10,21	100	0,4	0,4	9,8	45
ИТОГО	<b>38,78</b>		18,36	14,06	75,63	503
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	9,71	100	1,3	9,4	10,2	127
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД. С ПТИЦЕЙ СС	17,2	250/5/5	3,39	7,26	17,4	145
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСС	26,71	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
РИС ОТВАРНОЙ	14,42	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	12,75	200	0,44	0	28,88	116
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>84,22</b>		26,91	38,46	137,72	973
<b>ВСЕГО</b>	<b>123</b>					1476

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.  
ЕГОРОВА И.И.