

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР ГИМНАЗИИ № 1
ДОКУМЕНТ
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 28 ИЮНЯ 2024 ГОДА

	цена.руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	16,85	250/5	11,57	11,89	37,31	303
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,67	200	0,34	0,02	24,53	95
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	6,55	100	7,44	13,16	60,9	392
ИТОГО	30,07		19,35	25,07	122,74	790
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ	26,4	100	1,06	10,13	4,52	114
ЩИ ИЗ СВ. КАПУСТЫ С КАРТ. ПТИЦЕЙ СО СМЕ	13,05	250/5/5	2,88	6,23	7,81	103
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ, ТУШЕННЫЕ В С	31,67	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	8,2	180	6,38	10,9	41	287
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	10,18	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНОЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	92,93		27,44	38,76	120,81	937
ВСЕГО	123					1727

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ПАВЛОВА С.В.
ЕГОРОВА И.И.