УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
_____ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
_____ Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 6 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	28,24	285/10	13,29	17,97	42,91	386
ЧАЙ С САХАРОМ	2,06	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	**35**		18,05	18,5	87,08	585
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	7,6	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ	18,07	250/12,5	5,45	5,1	19,58	143
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ	31,08	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	10,98	180	6,38	10,9	41	292
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	10,84	200.	0,4	0,08	29,85	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	**82**		28,54	36,58	137,1	981

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ ПАНЬКОВА И.В.
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ ЕГОРОВА И.И.