

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	23,61	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,69	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		19,06	18,39	96,32	625
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ	19,33	100	0,8	0,2	5,2	20
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	11,05	250	2,32	2,85	17,4	105
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ	32,35	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	10,67	180	6,38	10,9	41	292
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	5,17	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		25,9	24,69	122,63	811

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И. И.