

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 17 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	28,25	285/11	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С САХАРОМ	2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		21,03	15,23	81,54	547
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	5,42	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ	24,6	250/20/5	6,58	7,69	10,72	137
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	34,16	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	9,3	180	5,53	6,64	27,16	193
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		30,7	35,55	109,53	874

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.