

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 18 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
26,72	285/9	14,16	17,89	42,63	388
3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5	100	1,3	9,4	10,2	127
21,26	250/19/5	5,97	7,34	8,35	118
25,4	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,3	35,12	109,66	842

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.