

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергена Л.И.

МЕНЮ НА 19 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ  
ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ  
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,65	285/7	15,85	15,07	39,09	355
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>20,75</b>	<b>15,57</b>	<b>92,78</b>	<b>592</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ  
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ  
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ  
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ  
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ  
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

**ИТОГО**

18,63	100	0,9	10,11	3,47	109
13,91	250	2,9	2,5	21	118
27,8	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
10,82	180	2,7	7,2	28,5	209
7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>23,9</b>	<b>31,97</b>	<b>119,25</b>	<b>861</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.