

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 20 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С САХАРОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
28,25	285/11	13,29	17,97	42,91	386
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
35		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК

СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ

КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ

МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ

КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,75	100	1,21	5,1	11,1	90
18,24	250/12,5	5,45	5,1	19,58	143
31,08	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
10,67	180	6,38	10,9	41	292
10,83	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		28,54	36,58	137,1	981

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.