

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЦЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 25 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША ИЗ ПШЕНИЧНОЙ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
28,25	285/11	15,98	17,87	39,19	382
2,05	200.	0,2	0,05	15,01	57
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		20,74	18,4	83,36	581

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5	100	1,3	9,4	10,2	127
22,76	250/21/5	6,4	7,73	8,38	123
25,47	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
20,25	180.	4,4	7,4	26,41	185
5,09	200	0,14	0,02	24,43	96
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,67	35,49	108,39	843

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.