

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 26 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
23,65	285/7	14,16	17,89	42,63	388
6,65	200	0,34	0,02	24,53	95
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		19,06	18,39	96,32	625

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
ПОМИДОРЫ СВ. ПОРЦИЯМИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ
КНЕЛИ ИЗ ЦЫПЛЯТ С РИСОМ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

17,37	100	0,8	0,2	5,2	20
11,19	250	2,32	2,85	17,4	105
32,38	100(50/50)	11,7	9,8	7,5	168
10,67	180	6,38	10,9	41	292
6,96	200	0,2	0,04	25,73	100
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
82		25,9	24,69	122,63	811

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.