

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
Аллабергенава Л.И.

МЕНЮ НА 27 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

**ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)**

КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ

ЧАЙ С ЛИМОНОМ

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
26,72	285/11	12,16	18,11	32,32	344
3,58	200	0,26	0,06	15,22	59
4,7	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>35</b>		<b>16,98</b>	<b>18,65</b>	<b>76,7</b>	<b>545</b>

**ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)**

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК

СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ

КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ

РИС ОТВАРНОЙ

КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК

ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

7,75	100	1,21	5,1	11,1	90
13,94	250	2,9	2,5	21	118
31,06	100(60/40)	13,09	10,3	13,35	191
18,41	180	4,58	10,8	42,84	275
7,41	200	0,2	1,16	27,88	115
3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>82</b>		<b>26,48</b>	<b>30,76</b>	<b>141,97</b>	<b>915</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.