

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



МЕНЮ НА 28 СЕНТЯБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	18,82	285/5	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	11,48	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	4,7	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		18,83	19,21	95,89	629
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	11,01	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОИ С ПТИЦЕЙ	20,77	250/19	6,78	6,5	15,2	136
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	31,85	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	9,12	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	5,82	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,43	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		31,24	33,61	125,37	910

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.