

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 2 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
26,26	285/7	14,16	17,89	42,63	388
3,57	200	0,26	0,06	15,22	59
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		18,98	18,43	87,01	589

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,29	100	1,3	9,4	10,2	127
18,87	250/15/5	6,14	6,09	8,35	115
25,76	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
20,74	180.	4,4	7,4	26,41	185
7,56	200	0,2	0,04	25,73	100
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		27,47	33,87	109,66	839

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.