

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 3 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ	23,2	285/6	15,85	15,07	39,09	355
ЧАИ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ	6,63	200	0,34	0,02	24,53	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		20,75	15,57	92,78	592

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ СВ. ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	18,59	100	0,9	10,11	3,47	109
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	12,95	250	2,9	2,5	21	118
БИТОЧКИ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	28,1	100(50/50)	12,7	10,1	12,6	184
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	11,19	180	2,7	7,2	28,5	209
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,39	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		23,9	31,97	119,25	861

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.