

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 11 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	25,86	285/10	12,16	18,11	32,32	344
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	3,97	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		16,98	18,65	76,7	545
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОК	8,07	100	1,21	5,1	11,1	90
СУП КАРТОФ. С МАКАР. ИЗДЕЛИЯМИ	12,98	250	2,9	2,5	21	118
КОТЛЕТЫ РУБ. ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ С СОУСОМ	30,57	100(60/40)	13,09	10,3	13,35	191
РИС ОТВАРНОЙ	18,86	180	4,58	10,8	42,84	275
КОМПОТ ИЗ СВ. ЯБЛОК	7,74	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		26,48	30,76	141,97	915

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.