

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
\_\_\_\_\_ ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО  
Директор гимназии № 1  
\_\_\_\_\_ Аллабергенава Л.И.

МЕНЮ НА 12 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	17,81	285/5	11,23	15,34	38,82	338
КАКАО С МОЛОКОМ	12,02	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>18,83</b>	<b>19,21</b>	<b>95,89</b>	<b>629</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	11,06	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	19,61	250/17	6,78	6,5	15,2	136
ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ	32,28	100(50/50)	12,42	9,44	13,8	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	9,59	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	5,68	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>31,24</b>	<b>33,61</b>	<b>125,37</b>	<b>910</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.