

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

Директор гимназии № 1

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 15 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)

КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
27,73	285/9	16,27	14,7	37,37	348
2,1	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
35		21,03	15,23	81,54	547

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)

САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ
БОРЩ ИЗ СВ. КАП. И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕ
ТЕФТЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

ИТОГО

5,41	100	1,55	5,08	9,42	88
22,96	250/17/5	5,87	7,08	13,47	135
34,35	100(50/50)	12,4	15,22	12	234
9,65	180	5,53	6,64	27,16	193
5,85	200	0,14	0,02	24,43	96
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		29,99	34,94	112,28	872

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.