

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.



МЕНЮ НА 19 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,83	285/5	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	12	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	35		19,26	18,38	89,32	597
ОБЕД (С 12 ЛЕТ)						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	11,44	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	19,69	250/17	6,78	6,5	15,2	136
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	31,82	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	9,59	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	5,68	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	82		28,27	34,17	124,57	910

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.