

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор гимназии № 1
Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2024 ГОДА

| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|---|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕННАЯ С МАСЛОМ | 27,76 | 285/10 | 15,98 | 17,87 | 39,19 | 382 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 2,07 | 200. | 0,2 | 0,05 | 15,01 | 57 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,17 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 20,74 | 18,4 | 83,36 | 581 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ | 5,15 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТОФ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 17,65 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| БИТОЧКИ РЫБНЫЕ С СОУСОМ | 25,87 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 23,53 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| НАПИТОК ЛИМОННЫЙ | 6,02 | 200 | 0,14 | 0,02 | 24,43 | 96 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 27,31 | 33,83 | 108,31 | 832 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И. И.