

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 26 НОЯБРЯ 2024 ГОДА

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет.ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ	26,04	285/7	16,27	14,7	37,37	348
ЧАИ С ЛИМОНОМ	3,79	200.	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
ИТОГО	<b>35</b>		<b>21,09</b>	<b>15,24</b>	<b>81,75</b>	<b>549</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	10,75	100	1,55	5,08	9,42	88
БОРЩ ИЗ СВ. КАПУСТЫ И КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО	17,37	250/5/5	3,95	6,86	13,29	127
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,56	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	10,09	180	5,53	6,64	27,16	193
КОМПОТ ИЗ СВ. ПЛОДОВ	7,45	200	0,2	1,16	27,88	115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
ИТОГО	<b>82</b>		<b>25,18</b>	<b>30,64</b>	<b>116,55</b>	<b>841</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.