

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аглабергенова Л.И.

МЕНЮ НА 2 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

| | цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-------------------------------------|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|
| ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| КАША МОЛ. ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ | 23,22 | 285/7 | 17,55 | 17,9 | 44,9 | 414 |
| ЧАЙ С ФРУКТОВЫМ СОКОМ | 6,61 | 200 | 0,34 | 0,02 | 24,53 | 95 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 5,17 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| ИТОГО | 35 | | 22,45 | 18,4 | 98,59 | 651 |
| ОБЕД (С 12 ЛЕТ) | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ | 13,74 | 100. | 1,6 | 5,07 | 8,33 | 87 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ | 16,4 | 250 | 6 | 2,96 | 19,92 | 131 |
| ПТИЦА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В СМЕТ. СОУСЕ | 32,84 | 100(40/60) | 12,05 | 16,93 | 8,9 | 236 |
| МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ | 11,47 | 180 | 6,38 | 10,9 | 41 | 287 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 3,77 | 200. | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ | 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| ИТОГО | 82 | | 30,79 | 36,82 | 119,17 | 926 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.