

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР «ООО «Азбука»
ЧЕРНЫШКИНА О.А.



МЕНЮ НА 4 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА



СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергена Л.И.

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С ЛИМОНОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ

| цена,руб. | выход,гр. | белки | жиры | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|-----------|-----------|--------------|--------------|--------------|----------------------|
| 26,06 | 285/7 | 14,16 | 17,89 | 42,63 | 388 |
| 3,77 | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 |
| 5,17 | 60. | 4,56 | 0,48 | 29,16 | 142 |
| 35 | | 18,98 | 18,43 | 87,01 | 589 |

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ

| | | | | | |
|-----------|------------|--------------|--------------|---------------|------------|
| 6,01 | 100 | 1,3 | 9,4 | 10,2 | 127 |
| 16,71 | 250/12,5/5 | 6,04 | 6,07 | 8,3 | 112 |
| 25,01 | 100(60/40) | 10,93 | 10,04 | 13,17 | 186 |
| 23,55 | 180. | 4,4 | 7,4 | 26,41 | 185 |
| 6,94 | 200 | 0,2 | 0,04 | 25,73 | 100 |
| 3,78 | 60 | 4,5 | 0,9 | 25,8 | 126 |
| 82 | | 27,37 | 33,85 | 109,61 | 836 |

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.