

УТВЕРЖДАЮ
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»
ЧЕРНЯВИНА О.А.

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»
Аллабергена Л.И.

МЕНЮ НА 6 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

ЗАВТРАК (С 12 ЛЕТ)
КАША МОЛ. ГРЕЧНЕВАЯ С МАСЛОМ
ЧАЙ С САХАРОМ
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
27,81	285/9	13,29	17,97	42,91	386
2,02	200.	0,2	0,05	15,01	57
5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
35		18,05	18,5	87,08	585

ОБЕД (С 12 ЛЕТ)
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОИ
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ ПТИЦЕЙ
КОТЛЕТЫ ОСОБЫЕ С СОУСОМ
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ
ИТОГО

7,79	100	1,21	5,1	11,1	90
15,92	250/5	3,4	3,51	17,44	114
32,25	100(50/50)	10,6	14,5	9,77	208
11,47	180	6,38	10,9	41	292
10,79	200.	0,4	0,08	29,85	122
3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
82		26,49	34,99	134,96	952

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.
ЕГОРОВА И.И.