

УТВЕРЖДАЮ

ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 7 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»

Аллабергенова Л.И.

	цена руб.	выход.гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн., ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. МАННАЯ С МАСЛОМ	17,93	285/5	11,66	14,51	32,25	306
КАКАО С МОЛОКОМ	11,9	200	3,04	3,39	27,91	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>19,26</b>	<b>18,38</b>	<b>89,32</b>	<b>597</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	11,43	100	1,37	10,14	7,55	126
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ КРУПОЙ С ПТИЦЕЙ	18,41	250/12,5	4,07	6,2	14,74	132
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ	32,72	100(50/50)	9,45	10	13	192
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	10,03	180.	6,17	6,63	29,09	201
КИСЕЛЬ	5,63	200	0	0	33,93	129
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>25,56</b>	<b>33,87</b>	<b>124,11</b>	<b>906</b>

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.