

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»  
ЧЕРНЯВИН О.А.

МЕНЮ НА 18 ДЕКАБРЯ 2024 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «Гимназия №1»  
Аллабергенова Л.И.

	цена,руб.	выход,гр.	белки	жиры	углеводы	энергет. ценн.,ккал.
<b>ЗАВТРАК ( С 12 ЛЕТ)</b>						
КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ	25,78	285/7	14,16	17,89	42,63	388
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	4,05	200	0,26	0,06	15,22	59
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,17	60.	4,56	0,48	29,16	142
<b>ИТОГО</b>	<b>35</b>		<b>18,98</b>	<b>18,43</b>	<b>87,01</b>	<b>589</b>
<b>ОБЕД ( С 12 ЛЕТ)</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	6,29	100	1,3	9,4	10,2	127
ЩИ ИЗ СВ. КАП. КАРТ. С ПТИЦЕЙ СО СМЕТАН	16,71	250/12,5/5	6,04	6,07	8,3	112
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ С СОУСОМ	25,01	100(60/40)	10,93	10,04	13,17	186
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	23,55	180.	4,4	7,4	26,41	185
НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	6,66	200	0,2	0,04	25,73	100
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	3,78	60	4,5	0,9	25,8	126
<b>ИТОГО</b>	<b>82</b>		<b>27,37</b>	<b>33,85</b>	<b>109,61</b>	<b>836</b>

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

ПАНЬКОВА И.В.  
ЕГОРОВА И.И.